



মুজিব বর্ষে স্বাস্থ্য খাত
এগিয়ে যাবে অনেক ধাপ

এটা কি মিথানলজনিত বিষক্রিয়া?



১ লক্ষণ

মদ্যপানের ইতিহাস?

রোগী কি অবৈধ অ্যালকোহল গ্রহণ করেছেন এবং মিথানলজনিত বিষক্রিয়ার লক্ষণ আছে?



দূর্বলতা আছে?

বমি ভাব এবং অসুস্থ লাগা

বুকে ব্যাথা বা গ্যাস্ট্রোইন্টেস্টিনাল এর লক্ষণ?

তীব্র বুকে ব্যাথা এবং গ্যাস্ট্রোইন্টেস্টিনাল এর লক্ষণ, পেটে ব্যাথা

শ্বাসকষ্ট?

প্রতি মিনিটে ২৫ বারের বেশী নিশ্বাস নেয়া।

দৃষ্টিশক্তি কমে যাওয়া?

সব ধরণের দৃষ্টিশক্তির বৈকল্য অর্থাৎ বাপসা দেখা থেকে শুরু করে সম্পূর্ণ অন্ধত্ব

কোমা অচেতন



২ চিকিৎসা

১ রোগী যদি লক্ষণ না দেখায়:
নজরদারীতে রাখুন। (লক্ষণ অংশ দ্রষ্টব্য)

২ শ্বাসকষ্ট, দৃষ্টিশক্তিজনিত সমস্যা না থাকলে:
Ethanol, bicarbonate দিন কমপক্ষে ২৪ ঘন্টা
নজরদারীতে রাখুন।

৩ শ্বাসকষ্ট, দৃষ্টিশক্তিজনিত সমস্যা, চেতনা
থাকা:
Ethanol, bicarbonate, folic (অথবা folic) acid দিন,
ডায়ালাইসিস এর প্রস্তুতি রাখুন।

৪ শ্বাসকষ্ট, কোমায় চলে গিয়েছে:
Ethanol, bicarbonate, folic (অথবা folic) acid দিন,
ডায়ালাইসিস এর প্রস্তুতি রাখুন।

৫ স্বাভাবিক বা কম শ্বাসপ্রশ্বাস, কোমায় চলে
গিয়েছে:
মিথানলজনিত বিষক্রিয়া হলে রোগ নির্ণয়ে সময় লাগে।
ইথানল ব্যবহারের ক্ষেত্রে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে
যদি এটা ইথানলজনিত বিষক্রিয়া হয় অথবা মিথানলজনিত
বিষক্রিয়ার ব্যাপারে নিশ্চিত হোন। Bicarbonate folic (অথবা
folic) acid দিন। হাসপাতালে পাঠানোর প্রস্তুতি রাখুন।

৩ ডোজ

বাইকার্বোনেট (NaHCO₃):

- 500 mmol/L: 250-500 mL অথবা বেশী ১-২ ঘন্টার মধ্যে যতক্ষণ শ্বাসপ্রশ্বাস স্বাভাবিক না হয়। (RF<20/min)
- 167mmol/L: 1000-1500mL অথবা বেশী ১-২ ঘন্টার মধ্যে যতক্ষণ শ্বাসপ্রশ্বাস স্বাভাবিক না হয়। (RF<20/min)
- যদি খাবার ওষুধ সহজলভ্য হয়ঃ 500mg বাইকার্বোনেট (=6mmol), 6-10 ট্যাবলেট প্রতি ঘন্টায় যতক্ষণ শ্বাসপ্রশ্বাস স্বাভাবিক না হয়। (RF<20/min)

ফলিনিক(অথবা ফলিক) এসিডঃ 50 mg অথবা মুখে খাবার (১০ টা ট্যাবলেট 5 mg করে) প্রতি ৬ ঘন্টা অন্তর ২৪-৪৮ ঘন্টা।

যদি ইন্টিউবেশন দরকার হয়ঃ রোগীকে স্বাভাবিক শ্বাস প্রশ্বাস নিশ্চিত করতে হবে (RF>25/min) যেতক্ষণ না আইসিইউ তে স্থানান্তরিত করা হয়। এন্টিডোট দিতে হবে (ইথানল, মুখে খাবার অথবা শিরায়) দেবী না করে। নাচের ডোজ দেখুনঃ

ETHANOL:	5 % ETHANOL (beer)	10 % ETHANOL (wine)	20 % ETHANOL (fortified wine)	40 % ETHANOL (spirits)
Loading dose:	15 mL/kg	7.5 mL/kg	4 mL/kg	2 mL/kg
Drinking dose (hour) (not regular drinker)	2 mL/kg/hr	1 mL/kg/hr	0.5 mL/kg/hr	0.25 mL/kg/hr
Drinking dose (hour) (regular drinker)	4 mL/kg/hr	2 mL/kg/hr	1 mL/kg/hr	0.5 mL/kg/hr



মিথানল নিজে কোন বিষাক্ত পদার্থ নয়, কিন্তু এটি পরিপাকতন্ত্রে হজমের পরে ফরমিক এসিড নামক অতিমাত্রায় বিষাক্ত পদার্থে পরিণত হয়। এর চিকিৎসায় মূলত ইথানল নামক প্রতিষেধক দিয়ে ADH এনজাইমকে ব্লক করা, মেটাবলিক এসিডোসিস কে বাইকার্বোনেট দ্বারা নিষ্ক্রিয় করা হয়। সম্ভব হলে ডায়ালাইসিস এর মাধ্যমে মিথানল এবং ফরমেট কে সরিয়ে দিয়ে মেটাবলিক এসিডোসিসকে নিষ্ক্রিয় করা হয়। ফরমেট নামক কেমিকেল এর কৌশল বিপাক বৃদ্ধি করার জন্য ফলিনিক এসিড প্রয়োগ করা যেতে পারে।

যেকোনো প্রয়োজনে যোগাযোগঃ

১৬২৬৩